

# REGENERATIV

Wie kann ich KI so nutzen,  
dass es mir Energie gibt, mich  
mit anderen Menschen und mit  
der Welt in Verbindung bringt,  
ich meine Arbeit als  
sinnstiftend empfinde und sie  
mich nicht auslaugt?

# TRANSFORMATIV

Wie kann ich KI so nutzen,  
dass ich wo nötig neue  
Schwerpunkte setze, überholte  
Praktiken ablege und  
antizipiere, welche  
veränderten Ansätze in einer  
KI-geprägten Welt an  
Bedeutung gewinnen?

# WACHSTUMS- ORIENTIERT

Wie kann ich KI so nutzen,  
dass ich langfristig nicht  
verdumme oder meine  
Fähigkeiten verkümmern,  
sondern ich durch kreative  
Mensch-Maschine-Interaktion  
klüger und kompetenter  
werde?